

## POURQUOI FABRIQUER AU NATUREL

Lors des ateliers Fabriqu'O'Naturel vous apprendrez à réaliser par vous-même les produits du quotidien. C'est moins compliqué qu'il n'y paraît, alors n'hésitez plus!

Nous avons à coeur de proposer des recettes dont les ingrédients sont les plus simples possibles. Vous les trouverez bien souvent dans votre placard ! Les ateliers ont lieu de 11 h à 12 h 30.

## LES DATES

28 Octobre 2018	Une lessive. 4 techniques
18 Novembre 2018	Les encres végétales
16 Décembre 2018	Le filage / feutrage de la laine
13 Janvier 2019	La vannerie sauvage
10 Février 2019	Soins pour l'hiver Baume à lèvres + crème réparatrice
17 Mars 2019	Ménage de printemps
14 Avril 2019	Les plantes et impression sur tissu
19 Mai 2019	Le dentrifrice dans tous ses états
2 Juin 2019	Prêt pour l'été  Crème solaire et déo
7 Juillet 2019	Prêt pour l'été II  Bees wrap et sirop de plantes aromatiques

### Une lessive. 4 techniques

Laver ses vêtements sans produire de déchets toxiques c'est possible en fabricant une lessive classique au savon de Marseille. Nous découvrirons ensuite trois techniques plus sauvages (la cendre, le lierre, le marron).

### Les encres végétales

Aller HOP ! On se retrousse les manches, on enfle les tee-shirts de protection et on part à la découverte de la magie des couleurs végétales ! Sur la table, des plantes, des légumes, du bicarbonate, du vinaigre...L'atelier se transforme vite en petit jeu du chimiste.

### Le filage / feutrage de la laine

Comment la toison du mouton est-elle transformée en pelote de laine ? Venez découvrir les différentes étapes de cette transformation et expérimentez-la! Vous pourrez vous initier au filage et réaliser une petite décoration en feutre pour la maison.

### La vannerie sauvage

Quoi de plus réjouissant que de se ballader dans la nature, d'y récolter des plantes et de les voir se transformer entre vos mains ? Venez découvrir quelques plantes sauvages qui peuvent être utilisées pour la vannerie et réaliser une petite décoration pour le jardin ou le balcon.

### Soins pour l'hiver

Winter is coming. Découvrez un baume à lèvres fait avec du beurre de karité et un type de cold cream.

### Ménage de printemps

C'est le moment de faire le ménage de printemps ! On vous donnera toutes les ficelles pour un nettoyage écologique. Fabrication d'un nettoyant multi-usage et d'une pierre blanche qui fait des miracles dans toute la maison.

### Les plantes et Impression sur tissu

Découvrir et reconnaître les feuilles des plantes par la réalisation d'un herbier artistique. Créer une décoration originale à partir des feuilles des plantes sur un sac en tissu.

### Le dentrifrice dans tous ses états

Un des grands classiques des produits cosmétiques maison ! Il existe aujourd'hui de très nombreuses recettes de dentifrice disponibles sur internet. Au cours de cet atelier nous ferons le point sur les ingrédients utilisés et nous vous proposerons deux recettes à tester.

### Prêt pour l'été I

L'été arrive. Pour protéger la peau des rayons UV et prévenir du vieillissement cutané au quotidien, on fabriquera une crème solaire à base minérale d'oxyde de zinc. Pour compléter votre sélection des produits naturelles de l'été, ajoutez un petit déodorant simple sans aluminium!

### Prêt pour l'été II - le kit pique-nique

Un pique-nique zéro déchets et écolo vous intéresse? Fabriquer un Bees wrap, un tissu ciré pour emballer votre sandwich. Avec ça, la fabrication d'un sirop menthe, melisse et autres plantes aromatiques du jardin vous attend !